

**PROGRAMMA DEL CORSO: ETA' DELLA DONNA**

**L'Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica - A.I.Nu.C. - invierà un regolare attestato di partecipazione. L'acquisto permette un accesso al corso della durata di 36 mesi.**

**Il ciclo vitale della donna e l'assetto ormonale** (Dott.ssa A. Lauletta)

**Irregolarità mestruali e alimentazione** (Dott.ssa A. Lauletta)

**Anoressia Mentale** (Dott.ssa A. Lauletta)

**Sindrome dell'ovaio policistico** (Dott.ssa A. Lauletta)

**Alimentazione e riproduzione** (Dott.ssa A. Lauletta)

**Alimentazione e gravidanza** (Dott.ssa A. Lauletta)

**Patologie della gravidanza e alimentazione - Iperemesi, gestosi, diabete gestazionale.**

(Dott.ssa A. Lauletta)

**Outcome del parto, benessere fetale e nutrizione** (Dott.ssa A. Lauletta)

**Nutrizione, puerperio e allattamento** (Dott.ssa A. Lauletta)

**Alimentazione e climaterio** (Dott.ssa A. Lauletta)

**Alimentazione, Allergie e Intolleranza Alimentari** (Prof. C. Rizzo - Dott. E. Lauletta)

**Il ruolo dell'alimentazione nella prevenzione della sindrome metabolica - dall'adolescenza alla menopausa** (Dott.ssa A. Lauletta)

**Il ruolo dell'alimentazione nella prevenzione dell'osteoporosi - dall'adolescenza alla menopausa** (Dott.ssa A. Lauletta)

**Nutrigenetica e osteoporosi** (Dott. K. Grimaldi).

**Nutrigenetica e sindrome metabolica** (Dott. K. Grimaldi).

**Tavola rotonda "Le infezioni uroginecologiche: un approccio olistico".**

**Alimentazione e senescenza** (Prof. C. Rizzo).

**Ecosistema vaginale, disbiosi e idrocolonterapia** (Dott. V. Mazzuca Mari).

**Fitoterapia, integratori alimentari e omeopatia nel trattamento delle infezioni uro ginecologiche** (Dott.ssa A. Lauletta).

**Ruolo dell'alimentazione nella patogenesi delle neoplasie dell'apparato genitale femminile** (Dott.ssa A. Lauletta)

**Ruolo dell'alimentazione nel determinismo del carcinoma mammario** (Dott.ssa A. Lauletta)

**Fitoterapia e integratori alimentari in ostetricia e ginecologia** (Dott.ssa A. Lauletta)

**Medicina di genere e nutrizione** (Dott.ssa A. Lauletta)

*Il Corso si propone di fare acquisire conoscenze teoriche e aggiornamenti in tema di endocrinologia ginecologica, alimentazione, nutrigenetica e medicina di genere. Lo scopo del corso è quello di dimostrare l'importanza della nutrizione e nel controllo del ciclo mestruale, la sua influenza sulla fisiologia della riproduzione, sul benessere in gravidanza e durante il climaterio. I momenti di passaggio e di fluttuazione ormonale nella vita della donna sono quelli più sensibili dal punto di vista nutrizionale, da qui la necessità del controllo con la dieta delle irregolarità mestruali mediante la valutazione del bilancio energetico, concetto che si ripropone anche in gravidanza e climaterio. Viene inoltre evidenziata l'importanza della Nutrigenetica per quanto riguarda l'osteoporosi sin dall'epoca di formazione del picco della massa ossea: un intervento nutrizionale basato sulla conoscenza del genotipo e dello stato di nutrizione della donna può essere usato per prevenire e curare la patologia. Infine si vuole sottolineare l'importanza del genere che è una variabile fondamentale da prendere in considerazione in qualsiasi studio o ricerca di fisiologia o patologia nelle quali il genere gioca un ruolo importante come nel caso delle malattie cardiovascolari e*

*neurologiche con le loro strette correlazioni con la secrezione degli ormoni steroidei (estrogeni e progesterone) da qui la necessità di migliorare drasticamente l'approccio preventivo nelle donne utilizzando l'alimentazione come prima arma di intervento.*