



AGGIORNAMENTI DI FITOTERAPIA

Dott. Francesco Di Piero

Dott. Francesco Di Piero
Laurea in Scienze Biologiche
Laurea in Farmacia
Dottorato di Ricerca in Immunologia



ARGOMENTI TRATTATI

1. Fitoterapia, qualità e integratori
2. Standardizzazione e titolazione
3. L'interazione con i sistemi biologici: Biofarmaceutica e galenica in fitoterapia
4. Gli immunomodulatori
5. I flebotropi
6. La ginkgo biloba e i suoi derivati
7. Gli antinfiammatori
8. Gli antinfiammatori per uso locale
9. Le problematiche premenstruale e menopausale
10. Le infezioni alle basse vie genito-urinarie
11. I derivati estrattivi in gastroenterologia
12. Utilizzo di derivati estrattivi nella terapia orale della cellulite
13. Inibitori lipasici e trigliceridemia
14. Il controllo della colesterolemia
15. Derivati del tè verde e obesità
16. Le fibre

ABSTRACT

Il Master dal titolo "Aggiornamenti di Fitoterapia" si compone di più lezioni monotematiche ciascuna con l'obiettivo di approfondire tematiche importanti legate alla salute dell'uomo e della donna. Le prime lezioni saranno volte a definire con precisione i concetti di fitoterapia e biofarmaceutica dei prodotti estrattivi e il passaggio che intercorre tra le due. Si parlerà di sistemi e forme galenico - farmaceutiche finalizzate all'ottimizzazione, farmaco clinica dei preparati, fitosomi, tempo-dipendenze e pH-dipendenze. Verrà fornito il concetto di integratore inteso come un prodotto alimentare destinato ad integrare la comune dieta, costituente una fonte concentrata di nutrienti o di sostanze ad effetto fisiologico come mono o pluri componenti pre dosati. A differenza del medicinale che è invece una sostanza, o associazioni, presentata come "curativo" o "profilattico" capace di esercitare azione farmacologica, immunologica o metabolica. L'aggiornamento in fitoterapia si articola in una serie di lezioni monotematiche. La lezione riguardante gli Immunomodulatori si sviluppa attraverso una descrizione monografica con particolare attenzione ai meccanismi di azione, forma estrattiva e dosaggi di echinacea. La lezione riguardante i flebotropi pone l'attenzione nei confronti di vite, centella, mirtillo nero, meliloto e ippocastano. Lezione a parte tratterà la Ginkgo biloba e i suoi derivati. Il capitolo che riguarda l'approfondimento degli antinfiammatori tratterà nello specifico boswellia, arpagofito, salice, mentre nel caso degli antinfiammatori per uso locale verranno discussi i capsaicinoidi, escina, glicirretato, bisabololo, zanthoxylum. Una lezione sarà dedicata alla problematica femminile e in particolare la problematica pre-menstruale e quella menopausale (agnocasto, isoflavoni, cimicifuga). Inoltre una lezione sarà destinata allo svolgimento della problematica "obesità-sovrappeso"; verrà affrontato il tema della fitoterapia in gastroenterologia (i derivati amaricanti, gli antrachinoni, l'uso dei derivati della menta) e successivamente verrà trattato l'argomento fibre (prebiotiche e non), i dimagranti, i drenanti, gli anti-cellulite e i pro-linfocineticici (Tè verde, meliloto) e in ultimo la colesterolemia e la sindrome metabolica (berberina, cynara, policosanoli, monascus).